



*Psykologisk Korttids Rådgivning holder til i ServiceButikkerne Vesterbro og Nørrebro, hvor du er velkommen til at henvende dig for at aftale en tid eller høre nærmere om tilbudet.*

**Psykologisk Korttids Rådgivning**

ServiceButikken Vesterbro  
Enghavevej 57  
1674 København  
Telefon 30 22 76 36

**Psykologisk Korttids Rådgivning**

ServiceButikken Nørrebro  
Bragesgade 8  
2200 København N  
Telefon 26 16 63 87 – ring tirsdag og torsdag kl. 19-21

[vesterbro@servicebutikken.dk](mailto:vesterbro@servicebutikken.dk) • [www.psykraad.dk](http://www.psykraad.dk)

Grafisk tilrettelægning, Insats Grafisk

Anonym gratis rådgivning



# Psykologisk Korttids Rådgivning



[www.psykraad.dk](http://www.psykraad.dk)

*Psykologisk Korttids Rådgivning er et rådgivningstilbud, der henvender sig til dig med hverdagsproblemer. Det kan fx. omhandle dit parforhold, job, forældrerolle eller andet.*

*Rådgivningen er etableret ud fra en ide om, at alle mennesker i en periode kan have brug for en snak med en professionel rådgiver.*



[www.psykraad.dk](http://www.psykraad.dk)

### **Psykologisk Korttids Rådgivning kan tilbyde dig:**

- et gratis og anonymt rådgivningsforløb på op til 5 samtaler.
- rådgivning varetaget af psykologer, magistre i psykologi og studerende på sidste del af deres uddannelse. Rådgiverne arbejder frivilligt.
- rådgivning organiseret i teams med 2 rådgivere under hver samtale – for at sikre høj kvalitet.
- en samtale med fokus på din aktuelle livssituation og hjælp til at håndtere hverdagsproblemer på en mere meningsfuld måde.
- eventuelt hjælp til at finde et mere passende tilbud, hvis det vurderes, at vi ikke kan imødekomme dit behov indenfor gældende tidsramme. Ved den første samtale vil du sammen med rådgiverne afklare din problemstilling og planlægge det videre forløb.